



ADAM'S CONDUITE

FORMATION AU PERMIS BATEAU Option côtière

PROGRAMME

Objectifs de la formation

- Naviguer en mer **jusqu'à 6 milles nautiques d'un abri de jour comme de nuit**
- Conduire un **jet ski** ou un scooter des mers de plus de 6 CV (de jour uniquement)
- Piloter sur **les lacs et les plans d'eau intérieurs fermés**.
- **Utiliser la VHF** dans les eaux territoriales françaises

Public et prérequis

Public

Toute personne à partir de 16 ans.

Prérequis

Être âgé de 16 ans minimum.

Certificat d'aptitude physique

Durée Formation

5h de formation théorique

3h30 de formation pratique

Contenus de formation

Formation théorique :

- Le balisage des côtes, des plages et les pictogrammes
- L'initiation au système de balisage région B
- Les règles de barre et de route
- Les signaux
- Les feux et marques des navires
- Les règles de navigation et de sécurité entre navires de plaisance et entre navires de plaisance et navires professionnels
- Les notions d'autonomie en matière de carburant
- La protection de l'environnement, faune et flore
- La météorologie
- L'initiation à la lecture de la carte marine
- Les règles d'utilisation des écluses gardées ou automatiques
- Droit d'utilisation de la VHF

Formation pratique :

- La sécurité du plaisancier : assurer la sécurité individuelle et collective de l'équipage, concevoir l'importance d'une formation à l'utilisation des moyens de communication embarqués
- Les incontournables du plaisancier : décider de l'opportunité d'une sortie en fonction d'un bulletin météorologique, respecter le balisage et identifier les obstacles sur une zone de navigation
- Les responsabilités du plaisancier : être responsable de l'équipage et du bateau, utiliser à bon escient les moyens de détresse, respecter le milieu naturel
- La conduite du bateau : maîtriser la mise en route du moteur, la trajectoire et la vitesse du navire, l'arrêt de la propulsion, la marche arrière et l'utilisation des alignements
- Les manœuvres du bateau : accoster et appareiller d'un quai, prendre un coffre, mouiller et récupérer une personne tombée à l'eau

Méthodes et Moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques utilisées

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques

Moyens pédagogiques

2 salles équipées (matériel de projection, tableaux, tables, chaises)

1 bateau Merry Fisher 605

Encadrement

La formation est assurée par les personnels de l'équipe pédagogique de ADAM'S CONDUITE, titulaires de l'autorisation d'enseigner

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

Suivi

L'élève dispose :

- d'un accès en ligne codes rousseau
- un manuel permis côtier
- un livret de formation sur lequel il peut suivre les heures réalisées et les compétences acquises.

Evaluation

Examen théorique ou code, vous serez interrogé sur **30 questions à choix multiples** dont 5 questions sur la VHF et 1 question sur l'environnement.

Évaluation des compétences pratiques à acquérir validées par votre formateur

Validation

En cas de réussite à l'examen théorique et les compétences pratiques validées par le formateur, un certificat de réussite à la formation est délivré.

Responsable pédagogique : Fabien MARTIN